

CONTACTE CON NOSOTROS

Teléfono

948 23 60 50

Email

redaccion@diariodenavarra.es

Familia y ocio infantil



# Más de 7.000 niños y adolescentes navarros irán de campamento en verano

## Predominan las estancias de una semana en contacto con la naturaleza



**Fundación Caja Navarra, con 2.420 plazas en Fuenterrabía; y Caja Rural, con 2.500 en diez tipos de campamentos dan la mayor oferta**

**SONSOLES ECHAVARREN** Pamplona

Hay que empezar a organizar el verano en abril. Si es que no se ha hecho antes. Y cada vez son más las familias que, al mismo tiempo que reparten sus vacaciones de verano con sus compañeros de trabajo, deciden apuntar a sus hijos a una granja escuela, al campamento de su grupo de 'scout' o a una acampada en tiendas de campaña donde hablarán solo en inglés. Es tiempo de cuadrar con los padres de sus amigos en qué tanda pueden coincidir sus hijos y de hacer las inscripciones por Internet. Todos los veranos son más de 7.000 los niños y adolescentes navarros (entre 7 y 15 años) que duermen varios días (generalmente una semana) fuera de casa y que aprenden autonomía y responsabilidad. Las iniciativas más numerosas son las que organiza la Fundación Caja Navarra (y gestiona Sedena), con sus famosas e históricas 'colonias de Fuenterrabía' (ahora conocidas como Campus Hondarri-

bia) y los campamentos que patrocina Caja Rural de Navarra. A las 'colonias' acuden cada verano 2.420 pequeños (en diez tandas, desde finales de junio hasta el 1 de septiembre); y para los diez campamentos de Caja Rural (de aventura, equitación, baile, circo, surf, granjas escuelas...) hay cerca de 2.500 plazas. El precio medio del campamento de una semana es de 250 euros (alojamiento y pensión completa). Aunque los importes oscilan entre los 125 y los 525 euros. Los psicólogos coinciden que salir de casa, a partir de los 7-8 años, es una oportunidad para ganar autonomía.

El objetivo del 'Campus Hondarribia', explica la gestora, Maitte Roncal Eguaras, no es solo el "ocio puro y duro" sino que se pretende educar en valores. "Se les enseña la equidad de género, la interculturalidad, la inclusión de personas con discapacidad...", añade la responsable de cultura y educación de Fundación Caja Navarra, Iranzu Vázquez Portillo. "Somos distintos y hay que saber convivir con todo el mundo". El campamento se estructura en diez tandas y en cada una asisten 242 niños y adolescentes, que se dividen en grupos según su edad: alevín (7-9 años), infantil (10-12) y eólo (13-15). Los alevines e infantiles duermen en la 'colonia, edificio levantado por el arquitecto pamplonés Víctor Eúsa en 1935 y que ahora se ha adaptado para niños con discapacidad (rampas, baños...) Los eólos duermen en cabañas cercanas.

Para impulsar las actividades y cuidar a los pequeños, se cuenta con 242 monitores titulados, entre los que hay nativos de lengua inglesa para la semana de inglés. Además, quince personas, veci-

nos de la zona, trabajan en la cocina, limpieza, mantenimiento... Hay una enfermera 24 horas. El precio de este campus oscila entre los 185 y los 380 euros, según los días que se esté (varía entre los cinco del 'campus concilia' y los siete de las colonias tradicionales), la edad de los niños y si se

imparte en inglés o no. Las inscripciones se abren mañana a las 9 horas.

### Hípica, surf y aventura

Los campamentos que patrocina Caja Rural de Navarra se enmarcan dentro de los programas 'En marcha' (para niños entre 0 y 13

años) y 'Joven IN' (14-30). "Queremos ofrecer un apoyo a la infancia y juventud y acompañarles durante todo el ciclo de vida", apunta Carmen Díaz de Rada Martínez de Morentin, del departamento de marketing y coordinadora de estos programas. Para inscribirse en los campamentos,



**ARANTXA ITURRALDE ECHÁNIZ** PSICÓLOGA INFANTIL

## “Los niños aprenden a responsabilizarse”

Autonomía, responsabilidad, tolerancia y respeto, juegos en grupo y al margen de la tecnología, contacto con la naturaleza... La psicóloga infantil Arantxa Iturralde Echániz enumera los beneficios que acarrearán los campamentos de verano para los niños. "La verdad es que no veo ningún inconveniente. Solo ventajas".

**¿A partir de qué edad recomienda a los niños ir de campamento?** Los 7-8 años es una buena idea. Antes, aunque se hagan salidas de 2-3 días con el colegio, puede haber niños, y sobre todo padres,

que aún no estén preparados.

**¿Qué recomienda para una primera vez? ¿Ir cerca de casa?**

Más que cerca o lejos, lo que es recomendable es salir pocos días. Aunque eso no quiere decir que si la primera vez se va una semana vayan a surgir problemas.

**¿Y si un niño no quiere ir? ¿Qué deben hacer los padres?**

Nunca le deben obligar, aunque sí animar. Es una experiencia para disfrutar. Por eso, la clave es motivarles, decirles lo bien que lo van a pasar. Los padres son una parte imprescindible y no deben

dudar ni transmitir sus miedos. Tienen que estar tranquilos y confiar en que estarán bien atendidos y lo van a pasar fenomenal.

**¿Qué ventajas aportan?**

Se fomenta la autonomía y la responsabilidad. Los niños deben responsabilizarse de sus cosas y de ellos mismos. Desarrollan habilidades sociales y tienen que aprender a resolver conflictos con niños nuevos. Se fomenta la tolerancia y el respeto (hay gente diversa), el trabajo en equipo y el contacto con la naturaleza. Además, se desarrolla una buena au-

toestima (el niño gana en seguridad porque es capaz de hacer cosas solo) y se alejan por unos días de las máquinas, la tele...

**¿Qué les diría a los padres que no envían a sus hijos de campamento porque les da miedo?**

Que les están haciendo un flaco favor porque los beneficios que adquieren son muchos. La sobreprotección no ayuda. Ni en este ni en otros casos. Además, si enviamos a un niño de campamento, ganamos tiempo en pareja (o con un hijo menos). Nos facilita dedicar tiempo a otras actividades.



Arantxa Iturralde Echániz.

DN